

双極性障害当事者の生き方を探求・探索するための集まり

Bipolar-Quest

ば い ぽ - ら く え す と

ニックネーム制・事前予約不要・テーマ持ちより制

場所 かながわ県民センター12階セルフヘルプ第2相談室
横浜駅西口徒歩4分

日時 第3土曜日13:30~16:30
第4木曜日13:30~16:30

14時から16時までに
時間を短縮している
場合があります。

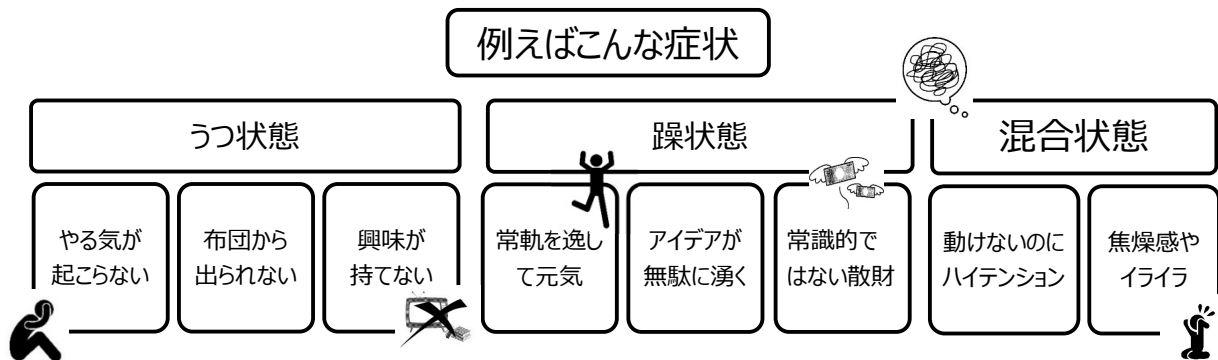
会費 無料

参加条件 双極性障害と診断された当事者

双極性障害って？

コントロールのできない躁状態とうつ状態、そして混合と呼ばれる状態を安定した時期を挟みながら繰り返す精神疾患です。うつ病とは違う病気です。

現在の医学では原因がわからず、安定した状態の寛解を目指します。
国内の罹患率は人口の0.7パーセント、ストレスが原因となるような単なるこころの悩みではありません。
どんな性格の人でもなりうる病気です。（厚生労働省みんなのメンタルヘルスより）



中止などの緊急お知らせ用
LINE公式アカウント



ばいぽーらくえすと

<https://bipolar-quest.com/>

