

## 2018年度 活動予定表

	かながわ県民センター12階 セルフヘルプ第2相談室		おだわら市民交流 センター-UMECO その他イベント
	第2木曜日	第3土曜日	第4土曜日
9月	13日	15日	
10月	11日	20日	小田原評定 22 6日 18:30~21:00
11月	8日	17日	イベント予定 24日
12月	13日	15日	小田原評定 23 1日 17:30~20:00
1月	10日	19日	
2月	14日	16日	小田原評定 24 2日 17:30~20:00
3月	14日	16日	年間活動報告会 16日 18:30~予定

**ニックネーム制・テーマ持ち寄り制**  
**会費無料・事前連絡不要**  
**「双極性障害と診断を受けていること」**  
**「自己紹介ができること」**  
**が参加資格**

木曜 Quest (第2木曜日)・Quest (第3土曜日)

13時30分から16時30分

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター12階 第2相談室

小田原評定 (偶数月・第1土曜日)

夕方から

小田原市栄町一丁目1番27号

おだわら市民交流センター-UMECO 会議室

(当日ご確認ください)

ハイキング・年間報告会等： 詳細別途WEBでご確認ください。

天候などの理由で変更になる場合があります詳しくはBipolar-QuestのWebサイトをご覧ください。

備えよ常に 躁とうつ 

**Bipolar-Quest** 神奈川県双極性障害の会

<https://bipolar-quest.com/>

双極 クエスト 

