

Bipolar-Quest

神奈川県双極性障害の会



2018年度 活動予定表

	かながわ県民センター12階 セルフヘルプ第2相談室		おだわら市民交流 センター-UMECO その他イベント
	第2木曜日	第3土曜日	第4土曜日
4月	木曜 Quest37 12日	Quest51 21日	小田原評定 19 28日
5月	木曜 Quest38 10日	Quest52 19日	イベント予定 26日
6月	木曜 Quest39 14日	Quest53 16日	小田原評定 20 23日
7月	木曜 Quest40 12日	Quest54 21日	
8月	木曜 Quest41 9日	Quest55 18日	小田原評定 21 25日
9月	木曜 Quest42 13日	Quest56 15日	

	かながわ県民センター12階 セルフヘルプ第2相談室		おだわら市民交流 センター-UMECO その他イベント
	第2木曜日	第3土曜日	第4土曜日
10月	木曜 Quest43 11日	Quest57 20日	未定
11月	木曜 Quest44 8日	Quest58 17日	イベント予定 24日
12月	木曜 Quest45 13日	Quest59 15日	未定
1月	木曜 Quest46 10日	Quest60 19日	
2月	木曜 Quest47 14日	Quest61 16日	未定
3月	木曜 Quest48 14日	Quest62 16日	年間報告会横浜 23日

双極性障害と診断された当事者のための集まりです

当日直接時間内にお越しください

お付添が必要な場合は事前にご連絡ください

ニックネーム制、テーマ持ち寄り制、会費無料、事前連絡不要

参加資格は「**双極性障害と診断を受けていること**」「**自己紹介ができること**」

木曜 Quest (第2木曜日)・Quest (第3土曜日) :

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-2 4-2

かながわ県民センター12階 第2相談室 (横浜駅徒歩5分)

時間 : 13時30分から16時30分

小田原評定 (原則偶数月第4土曜日) :

小田原市栄町一丁目1番27号 (小田原駅東口駐車場1階)

おだわら市民交流センター UMECO 会議室 (当日ご確認ください)

時間 : 13時30分から16時00分

10月以降につきましては未定です。

ハイキング・年間報告会等 : 詳細別途 WEB でご確認ください。

天候などの理由で変更になる場合があります詳しくは Bipolar-Quest の Web サイトをご覧ください。

備えよ常に 躁とうつ

Bipolar-Quest 神奈川県双極性障害の会

<http://bipolar-quest.com/>

双極 クエスト

