

Bipolar-Quest

神奈川県双極性障害の会



2018年度 活動予定表

| | かながわ県民センター12階 セルフヘルプ第2相談室 | | おだわら市民交流 センター-UMECO その他イベント |
|----|------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| | 第2木曜日 | 第3土曜日 | 第4土曜日 |
| 4月 | 木曜 Quest37 12日 | Quest51 21日 | 小田原評定 19 28日 |
| 5月 | 木曜 Quest38 10日 | Quest52 19日 | イベント予定 26日 |
| 6月 | 木曜 Quest39 14日 | Quest53 16日 | 小田原評定 20 23日 |
| 7月 | 木曜 Quest40 12日 | Quest54 21日 | |
| 8月 | 木曜 Quest41 9日 | Quest55 18日 | 小田原評定 21 25日 |
| 9月 | 木曜 Quest42 13日 | Quest56 15日 | |

| | かながわ県民センター12階 セルフヘルプ第2相談室 | | おだわら市民交流 センター-UMECO その他イベント |
|-----|------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| | 第2木曜日 | 第3土曜日 | 第4土曜日 |
| 10月 | 木曜 Quest43 11日 | Quest57 20日 | 未定 |
| 11月 | 木曜 Quest44 8日 | Quest58 17日 | イベント予定 24日 |
| 12月 | 木曜 Quest45 13日 | Quest59 15日 | 未定 |
| 1月 | 木曜 Quest46 10日 | Quest60 19日 | |
| 2月 | 木曜 Quest47 14日 | Quest61 16日 | 未定 |
| 3月 | 木曜 Quest48 14日 | Quest62 16日 | 年間報告会横浜 23日 |

双極性障害と診断された当事者のための集まりです

当日直接時間内にお越しください

お付添が必要な場合は事前にご連絡ください

ニックネーム制、テーマ持ち寄り制、会費無料、事前連絡不要

参加資格は「**双極性障害と診断を受けていること**」「**自己紹介ができること**」

木曜 Quest (第2木曜日)・Quest (第3土曜日) :

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-2 4-2

かながわ県民センター 12階 第2相談室 (横浜駅徒歩5分)

時間 : 13時30分から16時30分

小田原評定 (原則偶数月第4土曜日) :

小田原市栄町一丁目1番27号 (小田原駅東口駐車場1階)

おだわら市民交流センター UMECO 会議室 (当日ご確認ください)

時間 : 13時30分から16時00分

10月以降につきましては未定です。

ハイキング・年間報告会等 : 詳細別途 WEB でご確認ください。

天候などの理由で変更になる場合があります詳しくは Bipolar-Quest の Web サイトをご覧ください。

備えよ常に 躁とうつ

Bipolar-Quest 神奈川県双極性障害の会

<http://bipolar-quest.com/>

双極 クエスト

